«Утверждаю» Согласовано

ИП Яркова Н.В. Директор МАОУ Вагайская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таулетбаев Р.Р.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**М е н ю**

Столовая школы на 10 декабря 2021 г.

**Горячий завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход,гр** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ,ккал** |
|  | Кукуруза консервированная | 51 | 16-18 | 0,7 | 3,5 | 3,7 | 53,0 |
| 403 | Плов из курицы | 250 | 57-36 | 18,83 | 24,29 | 56,49 | 507,24 |
| 585 | Компот из шиповника | 200 | 10-91 | 0,8 | - | 29,96 | 120 |
|  | Яблоко | 300 | 46-80 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 120,0 |
|  | Коктейль молочный 2,5% жирности | 200 | 36-27 | 6,8 | 8,4 | 16,8 | 168,0 |
|  | Йогурт в индивидуальной упаковке | 95 | 20-28 | 4,1 | 2,5 | 11,5 | 95 |
|  | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 18-85 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90,0 |
|  | Хлеб «Рябинушка» йодированный | 30 | 3-35 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 |
|  | **Итого:** |  | **210-00** | 35,71 | 39,36 | 39,36 | 1221,04 |

**Горячий обед**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход,гр** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ,ккал** |
| 61 | Винегрет овощной (подгарнировка) | 40 | 7-93 | 2,27 | 4,36 | 5,82 | 49,6 |
| 120 | Щи из свежей капусты  со свининой и сметаной | 10/250/10 | 22-33 | 5,79 | 7,77 | 11,21 | 138,31 |
| 449 | Плов из говядины | 200 | 66-04 | 16,25 | 8,78 | 28,47 | 326 |
| 588 | Компот из вишни | 200 | 6-60 | 0,36 | 0,0 | 33,16 | 127,45 |
|  | Хлеб «Рябинушка» йодированный | 60 | 6-70 | 4,56 | 0,54 | 29,82 | 135,6 |
|  | **Итого:** |  | **109-60** | 29,23 | 21,45 | 108,48 | 776,96 |

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог: Мед. работник: