«Утверждаю» Согласовано

ИП Яркова Н.В. Директор МАОУ Вагайская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таулетбаев Р.Р.

  **ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

 **М е н ю**

Столовая школы на 30 ноября 2021 г.

 **Горячий завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход,гр** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ,ккал** |
|  | Икра овощная | 100 | 23-03 | 1,84 | 5,1 | 4,79 | 72,49 |
| 394 | Жаркое по-домашнему из курицы | 250 | 54-72 | 14,73 | 16,72 | 35,46 | 348,35 |
| 585 | Компот из шиповника  | 200 | 10-94 | 0,8 | - | 29,96 | 120 |
|  | Яблоко | 300 | 46-80 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 84,0 |
|  | Сок в индивидуальной упаковке | 500 | 54-60 | 2,0 | 0,0 | 49,0 | 210,0 |
|  | Плюшка «Московская» | 50 | 16-90 | 3,75 | 6,6 | 30,45 | 197,0 |
|  | Хлеб «Деревенский» ржаной  | 35 | 3-01 | 1,65 | 0,3 | 9,62 | 57 |
|  | **Итого:** |  | **210-00** | 26,57 | 29,12 | 175,48 | 1090,64 |

 **Горячий обед**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход,гр** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ,ккал** |
|  | Салат «Ералаш» | 50 | 4-90 | 0,30 | 3,55 | 1,50 | 39,50 |
| 120 | Щи из св. капусты со свининойсо сметаной | 10.250.10 | 21-54 | 5,02 | 9,75 | 9,18 | 144,11 |
| 411528 | Бифштекс рубленый с соусом(фарш мясной) | 50.30 | 43-23 | 10,27 | 14,51 | 0,00 | 171,66 |
| 472 | Картофельное пюре  | 180 | 18-78 | 3,11 | 5,39 | 19,57 | 140,54 |
| 642 | Какао с молоком  | 200 | 14-46 | 0,36 | 0,00 | 33,16 | 127,45 |
|  | Хлеб «Рябинушка» йодированный | 60 | 6-69 | 4,66 | 0,94 | 29,12 | 146,40 |
|  | **Итого:** |  | **109-60** | 23,72 | 34,14 | 92,53 | 769,66 |

 Зав. производством:

 Калькулятор:

 Соц. педагог: Мед. работник: