«Утверждаю» Согласовано

ИП Яркова Н.В. Директор МАОУ Вагайская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таулетбаев Р.Р.

  **ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

 **М е н ю**

Столовая школы на 7 декабря 2021 г.

 **Горячий завтрак с 1 по 4 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход,гр** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ,ккал** |
|  | Зеленый горошек (подгарнировка) | 40 | 12-78 | 1,2 | 0,2 | 2,9 | 23,8 |
| 444 | Фрикасе из курицы | 100 | 53-73 | 27,94 | 31,97 | 4,65 | 385,35 |
| 465 | Рис отварной | 180 | 17-21 | 4,66 | 6,2 | 48,5 | 272,4 |
| 629 | Чай с лимоном  | 200.7 | 4-50 | 0,46 | - | 15,26 | 68,15 |
|  | Апельсин | 200 | 38-48 | 0,7 | 0,5 | 18,5 | 84,6 |
|  | Йогурт питьевой | 270 | 43-68 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 110,0 |
|  | Коктейль молочный 2,5% жирности | 200 | 36-27 | 6,8 | 8,4 | 16,8 | 168,0 |
|  | Хлеб «Рябинушка» йодированный | 30 | 3-35 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 |
|  | **Итого:** |  | **210-00** | 45,84 | 49,04 | 126,02 | 1180,1 |

 **Горячий обед**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход,гр** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ,ккал** |
| 24 | Салат свекольный с огурцом | 50 | 7-94 | 0,05 | 3,55 | 21 | 61,45 |
| 157 | Солянка из птицы со сметаной  | 16/250/10 | 28-52 | 14,78 | 13,2 | 5,51 | 193,75 |
| 416 | Котлета мясная рубленая с соусом | 75/30 | 40-99 | 11,55 | 20,9 | 13,1 | 287 |
| 469 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 10-86 | 3,5 | 4,1 | 23,5 | 145,67 |
| 642 | Какао с молоком  | 200 | 14-59 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190 |
|  | Хлеб «Рябинушка» йодированный | 60 | 6-70 | 6,84 | 0,81 | 29,82 | 155,6 |
|  | **Итого:** |  | **109-60** | 41,62 | 47,56 | 125,43 | 1033,47 |

 Зав. производством:

 Калькулятор:

 Соц. педагог: Мед. работник:

«Утверждаю» Согласовано

ИП Яркова Н.В. Директор МАОУ Вагайская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таулетбаев Р.Р.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

 **М е н ю**

Столовая школы на 7 декабря 2021г.

 **Горячий завтрак с 5 по 11 класс**

**7.12.2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход,гр** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ,ккал** |
|  | Салат из морской капусты | 95 | 20-00 | 6,64 | 2,86 | 3,71 | 71,95 |
| 444 | Фрикасе из курицы | 65 | 34-94 | 18,16 | 20,8 | 3,02 | 250,48 |
| 465 | Рис отварной | 180 | 17-21 | 4,66 | 6,2 | 48,5 | 272,4 |
| 629 | Чай с лимоном  | 200.7 | 4-50 | 0,46 | - | 15,26 | 68,15 |
|  | Хлеб «Рябинушка» йодированный | 30 | 3-35 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 |
|  | **Итого:** |  | **80-00** | 32,2 | 30,13 | 85,4 | 730,78 |

Зав. производством:

 Калькулятор:

 Соц. педагог:

Мед. работник:

«Утверждаю» Согласовано

ИП Яркова Н.В. Директор МАОУ Вагайская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таулетбаев Р.Р.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

 **М е н ю**

Столовая школы на 7 декабря 2021г.

 **Горячий завтрак**

**7.12.2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход,гр** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ,ккал** |
| 444 | Фрикасе из курицы | 65 | 34-94 | 18,16 | 20,8 | 3,02 | 250,48 |
| 465 | Рис отварной | 180 | 17-21 | 4,66 | 6,2 | 48,5 | 272,4 |
| 629 | Чай с лимоном  | 200.7 | 4-50 | 0,46 | - | 15,26 | 68,15 |
|  | Хлеб «Рябинушка» йодированный | 30 | 3-35 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 |
|  | **Итого:** |  | **60-00** | 25,56 | 27,27 | 81,69 | 658,83 |

Зав. производством:

 Калькулятор:

 Соц. педагог:

Мед. работник: