«Утверждаю» Согласовано

ИП Яркова Н.В. Директор МАОУ Вагайская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таулетбаев Р.Р.

  **ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

 **М е н ю**

Столовая школы на 16 ноября 2021 г.

 **Горячий завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход,гр** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ** |
| 24 | Салат из свежих помидор с м/растит | 100 | 26-04 | 1,84 | 5,1 | 4,79 | 72,49 |
| 403 | Плов из курицы  | 250 | 52-78 | 18,83 | 24,29 | 56,49 | 507,24 |
| 628 | Чай с сахаром  | 200 | 1-60 | 0,4 | - | 15,05 | 57,98 |
|  | Апельсин | 250 | 47-13 | 0,42 | 0,0 | 12,04 | 117,5 |
|  | Яблоко | 300 | 46-80 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 94,0 |
|  | Шаньга с картофелем | 50 | 31-20 | 4,8 | 8,1 | 28,8 | 212,0 |
|  | Хлеб «Рябинушка» йодированный | 40 | 4-45 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 |
|  | **Итого** |  | **210-00** | 30,37 | 38,16 | 148,28 | 1129,01 |

**Горячий обед**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход,гр** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ** |
|  | Салат «Ералаш» | 50 | 4-84 | 0,30 | 3,55 | 1,50 | 39,50 |
| 120 | Щи из св. капусты со свининойсо сметаной | 10.250.10 | 20-17 | 5,02 | 9,75 | 9,18 | 144,11 |
| 411528 | Бифштекс рубленый с соусом(фарш мясной) | 57.30 | 47-74 | 10,27 | 14,51 | 0,00 | 171,66 |
| 472 | Картофельное пюре  | 150 | 15-69 | 3,11 | 5,39 | 19,57 | 140,54 |
| 642 | Какао с молоком  | 200 | 14-46 | 0,36 | 0,00 | 33,16 | 127,45 |
|  | Хлеб «Рябинушка» йодированный | 60 | 6-70 | 4,66 | 0,94 | 29,12 | 146,40 |
|  | **Итого:** |  | **109-60** | 23,72 | 34,14 | 92,53 | 769,66 |

 Зав. производством:

 Калькулятор:

 Соц. педагог: Мед. работник:

«Утверждаю» Согласовано

ИП Яркова Н.В. Директор МАОУ Вагайская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таулетбаев Р.Р.

  **ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

 **М е н ю**

Столовая школы на 17 ноября 2021 г.

 **Горячий завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход,гр** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ,ккал** |
| 297 | Запеканка «Царская» с молоком сгущенным | 150.10 | 57-96 | 23,52 | 11,16 | 33,09 | 326,79 |
| 642 | Какао на молоке  | 200 | 14-46 | 2,67 | 4,2 | 23,69 | 123,49 |
|  | Хлеб «Рябинушка» с повидлом | 10.25 | 4-26 | 2,32 | 0,27 | 21,44 | 92,5 |
|  | Батончик «Сникерс» | 50,5 | 39-83 | 4,1 | 11,6 | 30,8 | 245,4 |
|  | Яблоко | 300 | 46-80 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 94,0 |
|  | Апельсин | 250 | 46-69 | 0,42 | 0,0 | 12,04 | 117,5 |
|  | **Итого:** |  | **210-00** | 34,83 | 27,63 | 137,26 | 999,68 |

 **Горячий обед**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование блюда** | **Выход,г** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углев** | **ЭЦ** |
|  | Ира кабачковая | 50 | 7-00 | 0,1 | 7,1 | 4,2 | 61,45 |
| 110 | Борщ со свининой и сметаной  | 10/250/10 | 20-97 | 5,39 | 7,77 | 14,01 | 179,23 |
| 175 | Бефстроганов из свинины | 73/50 | 58-07 | 9,85 | 7,63 | 6,7 | 236,67 |
| 472 | Картофельное пюре | 150 | 15-69 | 3,2 | 6,8 | 21,9 | 145,67 |
| 629 | Чай с лимоном  | 200/7/15 | 4-52 | 0,3 | 0,00 | 15,2 | 60 |
|  | Хлеб «Рябинушка» йодированный | 30 | 3-35 | 6,84 | 0,81 | 29,82 | 68,1 |
|  | **Итого:** |  | **109-60** | 25,68 | 30,11 | 91,83 | 751,12 |

 Зав. производством:

 Калькулятор:

 Соц. педагог: Мед. работник: