

«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10»
Т.А. Сметбаев Р.Р.

ИП Яркова Н.В.
ИНН 720601966592



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы

на 21 сентября 2021г.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ
24	Салат из свежих помидор с м/растит	100	11-31	1,84	5.1	4,79	72,49
320	Минтай тушеный с овощами	88,30	29-39	29,35	8,78	4,38	215,51
472	Пюре картофельное	180	17-30	3,68	5,87	26,28	180,07
585	Компот из смородины	200	10-09	0,2	-	21,42	83,6
	Хлеб «Рябинушка» с маслом	30/9,4	11-91	2,3	7,4	14,5	133,8
	Итого:		80-00	37,37	27,15	71,37	685,47

Горячий обед

№	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ
	Салат «Синьор помидор»	50	4-26	0,1	7,1	4,2	61,45
110	Борщ со свиной и сметаной	10/250,10	19-85	5,39	7,77	14,01	179,23
175	Бефстроганов из свинины	75/50	60-10	9,85	7,63	6,7	236,67
472	Картофельное пюре	180	17-30	3,2	6,8	21,9	145,67
629	Чай с лимоном	200/7/15	4-41	0,3	0,00	15,2	60
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	34	3-68	6,84	0,81	29,82	68,1
	Итого:		109-60	25,68	30,11	91,83	751,12

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник: