

«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

ИП Яркова Н.В.
ИНН 720801988992



Тавлетбаева Р.Р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы

на 20 сентября 2021 г.

Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал
297	Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	117.19,2	46-11	23,52	11,16	33,09	326,79
642	Кофейный напиток с молоком	200	12-66	2,67	4,2	23,69	123,49
	Хлеб «Рябинушка» с джемом	20.30	6-93	2,32	0,27	21,44	92,5
	Булочка «Ярославская»	50	14-30	3,3	2,1	28,6	146,5
	Итого:		80-00	31,81	17,73	106,82	689,28

Горячий обед

№	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал
	Салат из свежей капусты	100	11-09	0,2	1,42	0,82	61,45
129	Рассольник ленинградский со свиной со сметаной	10/250/10	23-64	6,39	7,07	21,07	152,23
444	Курица (бедро) запеченная со сметаной с соусом	100/50	48-42	8,3	7,78	6,5	190
463	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-95	5,62	8,2	27,53	380
588	Компот из вишни	200	6-05	0,11	0,04	27,74	53
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	41,5	4-45	6,84	0,81	29,82	136,2
	Итого:		109-60	27,46	25,32	113,42	972,88

Зав. производством: *М*

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник: