

«Утверждаю»  
ИП Яркова Н.В.

ИП Яркова Н.В.  
Инн 240300192

«Утверждаю»  
Директор МАОУ Вагайская СОШ  
Таулетбаев Р.Р.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М е н ю**



Столовая школы

на 16 сентября 2021 г.

**Горячий завтрак**

№	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал
257	Каша Дружба на молоке с маслом	200.10	24-27	8,32	12,78	37,08	284,44
642	Какао на молоке	200	13-51	2,67	4,2	23,63	123,49
	Хлеб «Деревенский» ржаной с сыром голландским	30.28,5	21-94	7,01	5,76	9,62	129
	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	20-28	4,1	2,5	11,5	95
	<b>Итого:</b>		<b>80-00</b>	<b>22,1</b>	<b>25,24</b>	<b>81,83</b>	<b>631,93</b>

**Горячий обед**

№	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал
	Салат из свежей капусты	100	11-07	0,98	5,11	5,50	71,50
138	Суп картофельный с горохом с говядиной	16.250	24-56	12,35	10,15	18,64	216,35
401	Гуляш из свинины	75.50	55-81	10,50	15,30	0,13	185,13
469	Макаронь отварные	180	10-21	5,81	4,82	36,63	216,3
628	Чай с сахаром	200	1-51	0,46	0,11	15,26	58,30
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	60	6-44	4,66	0,94	29,16	146,40
	<b>Итого:</b>		<b>109-60</b>	<b>34,76</b>	<b>36,43</b>	<b>105,32</b>	<b>893,98</b>

Зав. производством: 

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник: