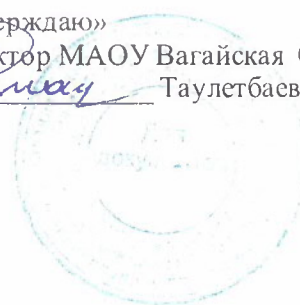


«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

«Утверждаю»
Директор МАОУ Вагайская СОШ
Таулетбаев Р.Р.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы

на 15 сентября 2021 г.

Горячий завтрак

| № | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ,ккал |
|-----|--|----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 297 | Запеканка «Царская» с молоком сгущенным | 117,19,8 | 46-11 | 23,52 | 11,16 | 33,09 | 326,79 |
| 642 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12-66 | 2,67 | 4,2 | 23,69 | 123,49 |
| | Хлеб «Рябинушка» с джемом | 20,30 | 6-93 | 2,32 | 0,27 | 21,44 | 92,5 |
| | Булочка «Ярославская» | 50 | 14-30 | 3,3 | 2,1 | 28,6 | 146,5 |
| | Итого: | | 80-00 | 31,81 | 17,73 | 106,82 | 689,28 |

Горячий обед

| № | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ,ккал |
|-----|---------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Салат овощной | 100 | 12-64 | 0,5 | 3,55 | 21 | 61,45 |
| 151 | Суп лапша домашняя с курицей | 22/250 | 18-37 | 4,91 | 5,77 | 16,5 | 194 |
| 394 | Жаркое по-домашнему из говядины | 200 | 65-19 | 17,72 | 9,72 | 21,53 | 233,71 |
| 652 | Компот из шиповника | 200 | 10-79 | 0,4 | 0,00 | 23,6 | 67 |
| | Хлеб «Славянский» ржаной | 30 | 2-61 | 6,84 | 0,81 | 29,82 | 77,8 |
| | Итого: | | 109-60 | 30,37 | 19,85 | 112,45 | 633,96 |

Зав. производством:
Калькулятор:
Соц. педагог:
Мед. работник: