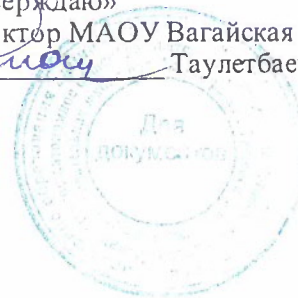


«Утверждаю»  
ИП Яркова Н.В.

ИП Яркова Н.В.  
ИНН 720601963592

«Утверждаю»  
Директор МАОУ Вагайская СОШ  
Таулетбаев Р.Р.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы

на 14 сентября 2021 г.

### Горячий завтрак

№	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал
24	Зеленый горошек	62	20-00	1,84	5,1	4,79	72,49
401	Гуляш из свинины	53.25	39-32	24,3	26,76	12,58	364,18
463	Гречка рассыпчатая	180	15-95	10,13	12,98	50,74	348,06
628	Чай с сахаром	200.10	1-51	0,2	-	10,02	38,99
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-22	2,28	0,27	14,91	67,8
	<b>Итого:</b>		<b>80-00</b>	<b>38,75</b>	<b>45,11</b>	<b>93,04</b>	<b>891,52</b>

### Горячий обед

№	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал
61	Винегрет овощной	100	18-85	5,67	10,9	5,82	124
120	Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной	10/250/10	21-67	5,79	7,77	11,21	138,31
449	Плов из свинины	216	56-59	16,25	8,78	28,47	326
588	Компот из вишни	200	6-05	0,36	0,0	33,16	127,45
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	60	6-44	6,84	0,81	29,82	155,6
	<b>Итого:</b>		<b>109-60</b>	<b>34,91</b>	<b>28,26</b>	<b>108,48</b>	<b>871,36</b>

Зав. производством: 

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник:

«Утверждаю»  
ИП Яркова Н.В.

«Утверждаю»  
Директор МАОУ Вагайская СОШ