

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс

(в соответствии с ФГОС СОО и ФОП)

Предмет	<i>Физическая культура</i>
Класс	<i>10-11 класс</i>
Уровень освоения	Базовый
Нормативная база	<p>Рабочая программа по физической культуре составлена на основании следующих нормативно- правовых документов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Федерального закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273от 29.12.2012г • Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения Российской Федерации от 17.05.2012 г № 413 • Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (ФГОС СОО), утвержденный Приказом Минпросвещения от 12.08.2022 № 732. • Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»; • Основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ Вагайской СОШ (Приказ от 30.08.2023 г № 271-од) • В соответствии с Положением о рабочих программах, разрабатываемых по ФГОС-2021 в МАОУ Вагайская СОШ (Приказ от 31.08.2023 № 271-од)
УМК, на базе которого реализуется программа	10-11 кл, Лях В.И. Физическая культура «Просвещение»
Место учебного предмета в учебном плане	Согласно учебному плану на изучение отводится 10 класс - 2 часа в неделю – 68 часов год, 11 класс – 3 часа в неделю – 102 часа в год.
Цель реализации программы	Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; - овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; - освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций; - приобретение компетентности в физкультурнооздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
Задачи	Содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия; - содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни; - обучение основам базовых видов двигательных действий; - дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; - формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей; - углубленное представление об основных видах спорта; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время; - формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; - содействие

	развития психических процессов и обучение психической саморегуляции
--	---