

Аннотация к рабочей программе учебного курса «Лёгкая атлетика» 5-8 класс

(в соответствии с ФГОС ООО и ФОП)

<b>Предмет</b>	Учебный курс «Легкая атлетика»
<b>Класс</b>	5- 8 класс
<b>Уровень освоения</b>	Базовый
<b>Нормативная база</b>	<p>Рабочая программа учебного курса составлена на основании следующих нормативно- правовых документов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012г</li> <li>• Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения Российской Федерации от 31.05.2021г № 287</li> <li>• Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»</li> <li>• Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ Вагайской СОШ (Приказ от 30.08.2023 г №271-од)</li> <li>• В соответствии с Положением о рабочих программах, разрабатываемых по ФГОС-2021 в МАОУ Вагайская СОШ (Приказ от 31.08.2023 № 271-од)</li> </ul>
<b>УМК, на базе которого реализуется программа</b>	5-7 кл, Матвеев А.П. Физическая культура «Просвещение», 8-9 кл, Лях В.И. Физическая культура «Просвещение»
<b>Место учебного предмета в учебном плане</b>	Согласно учебному плану на изучение отводится 1 час в неделю. 5-8 классы – 1 час в неделю – 34 часа в год.
<b>Цель реализации программы</b>	Обучение основам легкоатлетических дисциплин (бега, прыжков и метаний) как базовому жизненно необходимому навыку, формирование у обучающихся общечеловеческой культуры и социального самоопределения, устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового и безопасного образа жизни через занятия физической культурой и спортом с использованием средств легкой атлетики.
<b>Задачи</b>	<p>Всестороннее гармоничное развитие детей и подростков, увеличение объёма их двигательной активности; - укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей их организма, обеспечение культуры безопасного поведения средствами легкой атлетики; - формирование технических навыков бега, прыжков и метаний и умения применять их в различных условиях; - формирование общих представлений о различных видах легкой атлетики, их возможностях и значении в процессе укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовке обучающихся; - обучение основам техники бега, прыжков и метаний, безопасному поведению на занятиях на стадионе (спортивной площадке), в легкоатлетическом манеже, в спортивном зале, при проведении соревнований по кроссу и различным эстафетам; отдыхе на природе, в критических ситуациях;</p>

