

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Вагайская средняя общеобразовательная школа


Рассмотрено на заседании ШМО
учителей индустриального цикла
Руководитель МО Таскаева В.П.


(подпись)

Протокол № 1
от «28» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

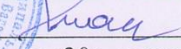
Заместитель директора по УР

Доброхотова С.Н. 

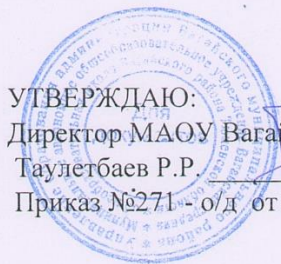
«29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ Вагайская СОШ

Таулетбаев Р.Р. 

Приказ №271-о/д от «30» августа 2023 г.



АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет: Социально-бытовая ориентировка

Класс, уровень: 9 класс

Количество часов в год: 34 ч.

Количество часов в неделю: 1 ч.

Программу составила учитель: Тарасова Е.Ю.

с. Вагай, 2023

1.Содержание учебного предмета «Социально – бытовая ориентация» ЭКОНОМИКА ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА

Бюджет семьи:

- виды источников дохода: зарплата членов семьи, пенсия, стипендия, государственные дотации (пособия, субсидия и др.); условия и порядок их получения;

- основные статьи расходов:

а) оплата жилья, коммунальных услуг, телефона, газа, электроэнергии и

другие виды оплат, связанные с домом, земельным участком, видом отопления и освещения;

б) виды государственных страхований;

в) питание;

г) оплата проезда;

д) виды приобретения (наличными и в кредит) их значение и необходимость;

оздоровление организма членов семьи; содержание домашней аптечки; предметы личной гигиены; покупка одежды, обуви, головного убора с учетом времени года;

создание уюта и сбережение сил, времени, денег:

повышение уровня культуры: покупка книг, газет, посещение театра, кинотеатра, музея, вставки, дискотеки: приобретение предметов по интересам: фотоаппарат, магнитофон, мотки шерсти, ткань и т.д.

е) помощь родственникам.

- Сбережение. Значение и способы экономии расходов. Назначение сбережений. Виды хранения сбережений. Виды вкладов в Сбербанк.

Практические работы

Упражнения в подсчете расходов на удовлетворение культурных потребностей, упражнения в расчетах рационального ведения домашнего хозяйства.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей).

Выбор одежды и обуви при покупке в соответствии с назначением.

Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из разных видов тканей в домашних условиях. Строжайшее соблюдение техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Практические работы

Определение собственных размеров одежды и обуви; экскурсия в специализированные магазины: нахождение нужного отдела с размерами, соответствующими ученику; выведение пятен в домашних условиях, со строжайшим соблюдением безопасности.

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ

Адекватность поведения в обществе.

Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми.

ПИТАНИЕ

Диетическое питание.

Питание детей ясельного возраста.

Приготовление национальных блюд.

Составление меню и сервировка праздничного стола.

Практические работы

Работа с литературой; подбор рецептов диетического питания; составление меню диетического питания на день, неделю; составление меню на день, неделю для ребенка ясельного возраста; запись рецепта наиболее характерного национального блюда и приготовление его; составление меню праздничного стола и сервировка его (по поводу окончания школы).

ТОРГОВЛЯ

Значение ярмарок: международные, межрегиональные, межгородские, межрайонные, сельские.

Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов.

Время и место проведения ярмарок.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.

Уход за больным.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Практические работы

Сюжетная игра — больной в доме. Уход за ним: измерение температуры и запись, чтение инструкции "показаний и применения лекарства, составление графика приема; поправка постели, организации столика у постели больного, ставить горчичники на кукле.

Тест №3

СЕМЬЯ

Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения.

Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга, отдыха в семье.

Семейные традиции.

Практические работы

Упражнения в планировании бюджета семьи и распределении обязанностей в семье.

ТРУДОУСТРОЙСТВО

Учреждения и отделы по трудоустройству (отдел кадров, комиссия по трудоустройству молодежи при префектуре, бюро по трудоустройству населения, детская биржа труда).

Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу. Их оформление.

Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка; правила их составления.

Практическая работа

Экскурсия в учреждение и отделы по трудоустройству. Знакомство с профилем учреждений, выбор предложенной работы. Составление деловых бумаг: заявление, автобиография, заполнение анкеты, заявки на материалы, инструменты, расписки, докладной записки.

ЖИЛИЩЕ

Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.

Сохранение жилищного фонда.

Практические работы

Упражнение в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера.

СРЕДСТВА СВЯЗИ

Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов.

Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, факс, АОН, телефон с определителем и др. Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.

Практическая работа, экскурсии

Экскурсия на почту: заполнение бланков на отправление денежного перевода, почтового и телеграфного.

УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ И ПРЕДПРИЯТИЯ

Предприятия бытового обслуживания: «прокаты», «ремонт квартир», «остекление» и др., их назначение.

Практические работы

Экскурсия на ближайшее предприятие бытового обслуживания населения для ознакомления с их деятельностью.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека. (Вред курения, алкоголя и наркотиков. Значение физических упражнений: в здоровом теле – здоровый дух.)

ТРАНСПОРТ

Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Экскурсии

Экскурсия в аэропорт или в кассу Аэрофлота.

Выбрать пункт назначения. Определить номер рейса самолета, стоимость билета. Уточнить свои возможности для приобретения билета «туда» и «обратно». Рассчитать средства с учетом дополнительных затрат от аэропорта до города.

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Социально-бытовая ориентация»

Личностные:

- положительное отношение и интерес к предметно-практической деятельности;
- способность к самооценке; личностная и социальная активность в достижении поставленной цели;
- уважительное отношение к труду, понимание значения и ценности труда;
- выражать свою точку зрения;
- вступать в общение, соблюдая правила общения
- понимать значение здорового образа жизни;
- усваивать правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формировать основы экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде.

Предметные результаты

- теоретические знания;
- трудовые умения и навыки, достаточные для самообслуживания, помощи семье;
- адаптация в современном обществе;
- ориентация в социуме и быту.

**3. Тематическое планирование с указанием количества академических часов,
отводимых на освоение каждой темы учебного предмета «Социально-бытовая ориентация»**

№	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
Повторение.		1		
1	Повторение.			
Личная гигиена.		4		
2	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека.			
3	Вред курения, алкоголя и наркотиков.			
4	Значение физических упражнений: в здоровом теле - здоровый дух.			
5	Значение физических упражнений: в здоровом теле - здоровый дух.			
Одежда и обувь.		5		
6	Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей).			
7	Внешний вид девушки и средства выражения индивидуальности.			
8	Выбор одежды и обуви при покупке. ПР. «Определение размеров одежды и обуви».			1
9	Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях (средства, правила выведения). ТБ при пользовании средствами для выведения пятен. ПР. «Выведение пятен».			
10	Повторение и контроль по теме «Одежда и обувь».			
Семья.		4		
11	Основы семейного очага (условия для создания семьи, семейные отношения, семейные традиции).			

12	Основы семейного очага (условия для создания семьи, семейные отношения, семейные традиции).			
13	Закон РФ о браке и семье.			
14	Повторение.			
Питание.		3		
15	Приготовление национальных блюд. ПР. «Приготовление национального блюда: щи».			1
16	Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола. ПР. «Сервировка праздничного стола».			1
17	Диетическое питание. ПР. «Приготовление диетического блюда». Повторение и контроль по теме «Питание».			1
Культура поведения.		3		
18	Традиции культуры поведения в современном обществе.			
19	Соседи. Прием гостей.			1
20	Повторение и контроль по теме «Культура поведения».			
Жилище.		2		
21	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. ПР. «Упражнение в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера».			1
22	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. ПР. «Упражнение в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера».			1
Транспорт.		2		
23	Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда.			
24	Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда.			
Торговля.		2		
25	Виды магазинов.			
26	Список покупок П.Р.			1
Связь.		2		

26	Виды связи: сотовая, автоответчик, факс, интернет			
27	Виды связи: сотовая, автоответчик, факс, интернет			1
Профориентация и трудоустройство.		7		
28	Назначение и значение денег в нашей жизни.			
29	Бюджет семьи.			
30	Источники дохода семьи: заработная плата её членов, пенсия. Мелкие расходы.			
31	. Выбор профессии			
32	Оформление на работу.			
33	Учреждения по трудоустройству.			
34	Повторение.			
Всего		34		9